

Как провести лето с пользой для ребёнка?

Приближается лето - благоприятное время для восстановления сил, здоровья и приобретения новых впечатлений. Многие семьи стремятся вырваться из душного, пыльного города и оказаться на красивом морском побережье или в тихой спокойной деревне, на даче. Летом ребёнок продолжает развиваться: возрастает его двигательная активность, он больше времени проводит на свежем воздухе и получает много ярких впечатлений. Во время летнего отдыха нужно не забывать о том, что выработанные во время учебного года навыки могут как закрепиться, так и растеряться.

Заботливых родителей беспокоит вопрос: «Что же делать когда занятия с логопедом прекращаются на время летнего отпуска?»

Семьи предпочитают отдыхать по-разному. Кто-то везёт детей на море... использовать дорогу можно с пользой:

- Можно поговорить о транспорте, о том, кто работает на нём.

Самолёт, поезд, машина, теплоход... Рассмотрите с ребёнком части самолёта или автомобиля, посчитайте вагоны поезда ли обратите внимание на нумерацию вагонов. В процессе ребёнок знакомится с массой новых слов. Помогите ему их проговорить и запомнить. Сложные слова проговорите с ребёнком по слогам, прохлопывая в ладошки.

- Дети обожают плескаться в воде.

Найдите слова, описывающие слово «вода». Вода какая? Тёплая, холодная, прозрачная. Море какое? Синее, красивое, глубокое. Песок какой? Сухой, мокрый, горячий.

- На берегу есть песок и детям очень нравится что-то строить из него.

Позвольте ребёнку выражать свои творческие настроения, не забывая при этом об оречевлении своих действий. Задавайте вопросы ребёнку: «Что ты строишь?», «Кто там живёт?», «Что он делает?» придумывайте вопросы на

ходу, в зависимости от ответов малыша. Позже можно вспомнить о произошедшем, продолжить историю, составить рассказ или сказку.

Вы отправились с малышом отдыхать в деревню? Замечательно! Вспоминаем всё, о чём ребёнок узнал на занятиях. Ведь усвоение материала проходит через личный опыт, а уж в деревне его можно набраться сполна.

- Что только не растёт в огороде! Расскажите и покажите ребёнку как ухаживают за растениями. Обратите внимание на то, как растение цветёт и какие даёт плоды. Какие они по цвету, форме, какие на вкус. Поразмышляйте вслух, какие блюда можно приготовить из них. Позвольте ребёнку трогать и нюхать, пробовать на вкус, поливать и копать и т.д.

- Домашние животные, хоть какие-нибудь, в деревне имеются. Постарайтесь подробно рассказать и описать увиденных животных, заострите внимание, чем его кормят и какую они приносят пользу. Сыграйте с малышом в игру «Кто какой голос подаёт?» (ржёт, мычит, гогочет, кукарекает). Знает ли ребёнок их детёнышей?

- Оказавшись в лесу внимательно рассмотрите с малышом деревья, листья и плоды. Из листочков и цветов можно сделать гербарий. Собирайте грибы, обращая внимание на их различия. Дома посчитайте их. Собирая ягоды, обращайте внимание на их цвет, форму, вкус. Гуляя по полям и лугам тоже можно узнать много полезного. Обратите внимание малыша на цветы. Если вы оказались на поле, где растёт пшеница, расскажите о том, как выращивают хлеб, как делают муку. Приведите пример хлебобулочных изделий, спросите, какие изделия из муки знает ребёнок.

- Наблюдайте вместе с малышом за природными явлениями (дождь, гроза, радуга, рассвет, закат), описывайте их.

В случае, когда на время отпуска вы остались в городе больше гуляйте, посещайте детские мероприятия и парки, покажите ребёнку фонтаны. Беседуйте об увиденном, делитесь впечатлениями.

И самое главное, где бы ни проходил ваш летний отдых, уделяйте вашему малышу больше времени, используйте каждую минуту, когда вы вместе.

Играйте, учите, общайтесь, задавайте вопросы и рассказывайте, фантазируйте и вы непременно увидите плоды своего труда.

Приятного Вам отдыха и огромных успехов!